

## Huisreglement fitness

### Toegang tot de fitnessruimte

- Een geldig lidmaatschap met fitnessstoeslag is verplicht.
- Er geldt een dringend advies tot het volgen van instructie bij de aanwezige instructeur.
- 'Vrij' trainen kan gedurende de openingstijden.

### Gebruik van de fitnessruimte

- Schone sportkleding en zandschoenen zijn verplicht (geen slippers)!
- Het meenemen en gebruik van een eigen handdoek op de toestellen is uit hygiënisch oogpunt verplicht.
- Tassen zijn in de fitnessruimte niet toegestaan, plaats ze voor de veiligheid van je eigendommen in de gratis kluisjes.
- Etenswaars en drank, anders dan in bidon, zijn niet toegestaan in de fitnessruimte.
- Na afloop van de training dient men gewichten, dumbbells enz. terug te plaatsen op de daarvoor bestemde plekken. Dus stangen legen na de laatste set.
- De cardio-apparatuur dient gereinigd te worden na afloop van de training, papieren handdoeken en schoonmaakvloeistof zijn aanwezig.
- Bij gebruik in strijd met dit reglement kan de sportpas worden ingenomen.

### Aansprakelijkheid

- Eventuele schade aan ruimte of apparatuur, zo ook ongevallen en blessures moeten direct worden gemeld aan de fitnessinstructeur, verwijtbare schade zal worden verhaald op de veroorzaker.
- Het gebruik van de fitnessruimte en apparatuur geschiedt op eigen risico, de EUR en/of Erasmus Sport zijn niet aansprakelijk.